

Modul 1: Hypnosystemisches Coaching

- Einführung in das hypnosystemische Beratungsmodell
- Aufbau einer hypnosystemischen Toolbox
- Selbstbewusstsein mit Embodiment
- Embodiment-Übungen zur Selbstachtung und Selbststärkung
- Selbstführung mit Achtsamkeit, Achtsamkeit als Führungsstil
- Achtsamkeitsbasierte Coaching-Interventionen: Atemkonzentration, body scan, Vergegenwärtigungsübungen

Modul 2: Führungskraft als Coach - Führungs-Coaching

- Führungs- und Leadership-Modelle aus systemischer Sicht
- Strategien aus der modernen Hirnforschung zur Stärkung von 'Emotionaler Intelligenz' und 'Sozialer Kompetenz'
- Kompetenzfördernder Umgang zum Optimieren der Rollen- und Aufgabenvielfalt, z.B. Auflösen von Rollenkonfusionen und Auftragsunklarheiten, Umgang mit Entscheidungsunsicherheiten
- Strategien zur Motivationsförderung; Kontextspezifische Förderung von Führungs- und Mitarbeiter-Potenzialen
- Aufbau einer Kompetenz- und Lösungsfokussierenden Führungskultur; Implementieren von Coaching als Teil der Führungskultur
- Systemische Modelle und Interventions-Konzepte für optimale Lebens-Balance, Sinn-Entfaltung und Karriereplanung

Modul 3: Konflikt - Konflikt-Coaching

- Hypnosystemisches Konflikt-Management: persönliche Muster bei Konflikten, Aspekte von Konflikt-Mustern, mit Konflikt-Prozessen assoziierte typische Erlebnis-Muster
- Fokussierung von Aufmerksamkeit im Konflikt
- Typische Schritte bei Konflikt-Prozessen
- Typische Interventions-Schritte bei Aufträgen im Zusammenhang mit Konflikten
- Interventionsschritte für die Utilisation und Auflösung von Auftragszwickmühlen in Konflikt-Systemen
- Arbeiten mit Persönlichkeitsteilen, ego states

Modul 4: Team/Gruppe – Team-Coaching

- Dynamik und Entwicklung von Teams
- Coaching in komplexen Situationen/Triadensituationen
- Interventionsplanung und Gestaltung von Teamprozessen, z.B. Team-Uhr, Input Prozess Output
- Kompetenz- und Kooperationsfördernde Interventionen zur kreativen Steuerung von Team-Entwicklungsprozessen, z.B. Modelle innerer Team-Konferenzen, Seiten-Modelle
- Strategien zur Verwandlung von Defiziten in aktivierende Teampotenziale
- Lösungsfokussierende kollegiale Formen der Beratung

Modul 5: Organisation und Wandel - Transition-Coaching

- Theorie dynamischer komplexer Systeme, Management optimaler Balance zwischen Stabilität/Bewahrenswertem und Instabilität/Veränderung
- Systemische Interventionen zur Analyse von Organisations- und Interaktionsmustern
- Zirkuläre Fragetechniken zur Einladung und Entwicklung hilfreicher, lösungsorientierter Wirklichkeitskonstruktionen
- Systemische Lösungsfokussierende Strategien für Change-Management: System-Skulpturen und -Choreografien, Effectuation, Aufbau einer Organisations-Kultur mit Verantwortungs-Ethik, Wertsysteme
- Einführung und kooperative Nutzung von Mentoring in Organisationen
- Systemisches Wissens-Management; Theorie und Praxis für Lösungsfokussierende `Lernende Organisationen`
- Prüfungs-Colloquium